ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ HẢI NINH
TRƯỜNG MẦM NON HẢI NINH

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập- Tự do- Hạnh phúc

THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 10/2026

(Từ ngày 19/10/2026 đến ngày 23/10/2026)

Độ tuổi	Tên bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Mẫu giáo	Bữa chính (10h20-11h30)	- Cơm trắng - Thịt lợn rang tôm - Canh cáy đỏ nấu rau mồng tơi	- Cơm trắng - Thịt gà, thịt lợn rim gừng - Canh xương gà, ngô, cà rốt, bí đỏ	- Cơm trắng - Trứng vịt, thịt lợn - Canh ngó nấu rau cải	- Cơm trắng - Giò sốt cà chua - Canh tôm + bầu	- Cơm trắng - Thịt lợn, thịt bò hầm ngô + cà rốt - Canh cá nấu chua
	Bữa phụ (14h15-14h50)	- Cháo sá sùng khô xương ống, cà rốt, bí đỏ	-Bún khô, tôm, xương ống, cà chua	- Cháo ghẹ (cua) xương ống, bí đỏ, cà rốt	- Bánh gato	- Cháo giun đen xương ống, cà rốt, bí đỏ
Nhà trẻ	Bữa chính (10h00-10h50)	- Cơm trắng - Thịt lợn rang tôm - Canh cáy đỏ nấu rau mồng tơi	- Cơm trắng - Thịt gà, thịt lợn rim gừng - Canh xương gà, ngô, cà rốt, bí đỏ	- Cơm trắng - Trứng vịt, thịt lợn - Canh ngó nấu rau cải	- Cơm trắng - Giò sốt cà chua - Canh tôm + bầu	- Cơm trắng - Thịt lợn, thịt bò hầm ngô + cà rốt - Canh cá nấu chua
	Bữa phụ (13h40-14h00)	Chuối (cam)	Dưa hấu (chuối)	Cam (chuối)	Dưa hấu (quýt)	Chuối (cam)
	Bữa chính (14h30-15h00)	- Cháo sá sùng khô xương ống, cà rốt, bí đỏ	- Bún khô, tôm, xương ống, cà chua	- Cháo ghẹ (cua) xương ống, bí đỏ, cà rốt	- Bánh gato	- Cháo giun đen xương ống, cà rốt, bí đỏ
MG và NT	Bữa sữa học đường (15h10-15h30) - Mẫu giáo: Hộp (180 ml); Nhà trẻ: Hộp (110 ml)	Dutch Lady - Sữa tươi tiệt trùng có đường	Dutch Lady - Sữa tươi tiệt trùng có đường	Dutch Lady - Sữa tươi tiệt trùng có đường	Dutch Lady - Sữa tươi tiệt trùng có đường	Dutch Lady - Sữa tươi tiệt trùng có đường

HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG MẦM NON HẢI NINH

Hoàng Thị Phương Thùy