ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ HẢI NINH
**TRƯỜNG MẦM NON HẢI NINH**

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**
**Độc lập- Tự do- Hạnh phúc**

# THỰC ĐƠN TUẦN 01 THÁNG 10/2026

*(Từ ngày 05/10/2026 đến ngày 09/10/2026)*

| Độ tuổi | Tên bữa ăn | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Mẫu giáo | Bữa chính (10h20-11h30) | - Cơm trắng<br>- Thịt lợn rang tôm<br>- Canh cáy đỏ nấu rau mồng tơi | - Cơm trắng<br>- Thịt gà, thịt lợn rim gừng<br>- Canh xương gà, ngô, cà rốt, bí đỏ | - Cơm trắng<br>- Trứng vịt, thịt lợn<br>- Canh tôm nấu bầu | - Cơm trắng<br>- Giò sốt cà chua<br>- Canh xương + củ cải, cà rốt | - Cơm trắng<br>- Thịt lợn, thịt bò hầm khoai tây, cà rốt<br>- Canh cá nấu chua |
| | Bữa phụ (14h15-14h50) | - Cháo ghẹ (cua) xương ống, bí đỏ, cà rốt | -Bún khô, tôm, xương ống, cà chua | - Cháo sá sùng khô xương ống, cà rốt, bí đỏ | - Bánh gato | - Cháo giun đen xương ống, cà rốt, bí đỏ |
| Nhà trẻ | Bữa chính (10h00-10h50) | - Cơm trắng<br>- Thịt lợn rang tôm<br>- Canh cáy đỏ nấu rau mồng tơi | - Cơm trắng<br>- Thịt gà, thịt lợn rim gừng<br>- Canh xương gà, ngô, cà rốt, bí đỏ | - Cơm trắng<br>- Trứng vịt, thịt lợn<br>- Canh tôm nấu bầu | - Cơm trắng<br>- Giò sốt cà chua<br>- Canh xương + củ cải, cà rốt | - Cơm trắng<br>- Thịt lợn, thịt bò hầm khoai tây, cà rốt<br>- Canh cá nấu chua |
| | Bữa phụ (13h40-14h00) | Chuối (cam) | Dưa hấu (chuối) | Chuối (dưa hấu) | Dưa hấu (quýt) | Cam (chuối) |
| | Bữa chính (14h30-15h00) | - Cháo ghẹ (cua) xương ống, bí đỏ, cà rốt | - Bún khô, tôm, xương ống, cà chua | - Cháo sá sùng khô xương ống, cà rốt, bí đỏ | - Bánh gato | - Cháo giun đen xương ống, cà rốt, bí đỏ |
| MG và NT | Bữa sữa học đường (15h10-15h30)<br>- Mẫu giáo: Hộp (180 ml); Nhà trẻ: Hộp (110 ml) | Dutch Lady - Sữa tươi tiệt trùng có đường | Dutch Lady - Sữa tươi tiệt trùng có đường | Dutch Lady - Sữa tươi tiệt trùng có đường | Dutch Lady - Sữa tươi tiệt trùng có đường | Dutch Lady - Sữa tươi tiệt trùng có đường |

**HIỆU TRƯỞNG**

TRƯỜNG MẦM NON HẢI NINH

**Hoàng Thị Phương Thùy**