ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ HẢI NINH
TRƯỜNG MẦM NON HẢI NINH

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập- Tự do- Hạnh phúc

Scanned with CamScanner

THỰC ĐƠN TUẦN 02 THÁNG 9/2026

(Từ ngày 14/9/2026 đến ngày 18/9/2026)

Độ tuổi	Tên bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Mẫu giáo	Bữa chính (10h20-11h30)	- Cơm trắng - Thịt lợn rim tôm - Canh ngó, rau cải	- Cơm trắng - Thịt gà, thịt lợn rim gừng - Canh xương gà, ngô, cà rốt, bí đỏ	- Cơm trắng - Trứng chim cút, thịt lợn - Canh tôm, bí xanh, cà rốt	- Cơm trắng - Giò sốt cà chua - Canh xương ninh củ cải, cà rốt	- Cơm trắng - Thịt lợn, thịt bò hầm khoai tây, cà rốt - Canh ngao nấu chua
	Bữa phụ (14h15-14h50)	- Cháo sá sùng xương ống, bí đỏ, cà rốt	-Bánh đa, tôm, xương ống, cà chua	- Bánh mì bơ sữa	- Cháo ghẹ (cua) xương ống, cà rốt, bí đỏ	- Cháo chim cút, cà rốt, bí đỏ
Nhà trẻ	Bữa chính (10h00-10h50)	- Cơm trắng - Thịt lợn rim tôm - Canh ngó, rau cải	- Cơm trắng - Thịt gà, thịt lợn rim gừng - Canh xương gà, ngô, cà rốt, bí đỏ	- Cơm trắng - Trứng chim cút, thịt lợn - Canh tôm, bí xanh, cà rốt	- Cơm trắng - Giò sốt cà chua - Canh xương ninh củ cải, cà rốt	- Cơm trắng - Thịt lợn, thịt bò hầm khoai tây, cà rốt - Canh ngao nấu chua
	Bữa phụ (13h40-14h00)	Dưa hấu (cam)	Cam (chuối)	Chuối (dưa hấu)	Bưởi (quýt)	Cam (chuối)
	Bữa chính (14h30-15h00)	- Cháo sá sùng xương ống, bí đỏ, cà rốt	- Bánh đa, tôm, xương ống, cà chua	- Bánh mì bơ sữa	- Cháo ghẹ (cua) xương ống, cà rốt, bí đỏ	- Cháo chim cút, cà rốt, bí đỏ
MG và NT	Bữa sữa học đường (15h10-15h30) - Mẫu giáo: Hộp (180 ml); Nhà trẻ: Hộp (110 ml)	Dutch Lady - Sữa tươi tiệt trùng có đường	Dutch Lady - Sữa tươi tiệt trùng có đường	Dutch Lady - Sữa tươi tiệt trùng có đường	Dutch Lady - Sữa tươi tiệt trùng có đường	Dutch Lady - Sữa tươi tiệt trùng có đường

HIỆU TRƯỞNG

U.B.N.D XÃ HẢI NINH T.P NINH BÌNH
TRƯỜNG MẦM NON HẢI NINH

Hoàng Thị Phương Thùy