

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 5/2026
(Từ ngày 18/5/2026 đến ngày 22/5/2026)

Độ tuổi	Tên bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Mẫu giáo	Bữa chính (10h20-11h30)	- Cơm trắng - Giò sốt cà chua - Canh xương, ngô, cà rốt, bí đỏ	- Cơm trắng - Thịt lợn, tôm rang - Canh tôm, rau mồng toi	- Cơm trắng - Thịt gà, thịt lợn rim gừng - Canh xương gà, ngô, cà rốt, bí đỏ	- Cơm trắng - Trứng gà rán thịt lợn - Canh thịt, tôm nấu rau ngót	- Cơm trắng - Thịt lợn, thịt bò hầm - Canh tôm, bí xanh (mồng toi)
	Bữa phụ (14h15-14h50)	- Cháo cua (ghẹ) xương ống, cà rốt, bí đỏ	- Mì chũ, thịt bò, xương ống, cà chua	- Cháo sá sùng, xương ống, cà rốt, bí đỏ	- Bánh gato	- Cháo ngô nấu tôm, cà rốt
Nhà trẻ	Bữa chính (10h00-10h50)	- Cơm trắng - Giò sốt cà chua - Canh xương, ngô, cà rốt, bí đỏ	- Cơm trắng - Thịt lợn, tôm rang - Canh tôm, rau mồng toi	- Cơm trắng - Thịt gà, thịt lợn rim gừng - Canh xương gà, ngô, cà rốt, bí đỏ	- Cơm trắng - Trứng gà rán thịt lợn - Canh thịt, tôm nấu rau ngót	- Cơm trắng - Thịt lợn, thịt bò hầm - Canh tôm, bí xanh (mồng toi)
	Bữa phụ (13h40-14h00)	Dưa hấu (quýt)	Cam (chuối)	Chuối (dưa hấu)	Bưởi (Cam)	Chuối (dưa hấu)
	Bữa chính (14h30-15h00)	- Cháo cua (ghẹ) xương ống, cà rốt, bí đỏ	- Mì chũ, thịt bò, xương ống, cà chua	- Cháo sá sùng, xương ống, cà rốt, bí đỏ	- Bánh gato	- Cháo ngô nấu tôm, cà rốt
Mẫu giáo và Nhà trẻ	Bữa sữa học đường (15h10-15h30)	Sữa Dutch Lady- Sữa tươi tiệt trùng có đường	Sữa Dutch Lady- Sữa tươi tiệt trùng có đường	Sữa Dutch Lady- Sữa tươi tiệt trùng có đường	Sữa Dutch Lady- Sữa tươi tiệt trùng có đường	Sữa Dutch Lady- Sữa tươi tiệt trùng có đường

HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Thị Phương Thùy

