

THỰC ĐƠN TUẦN 01 THÁNG 3/2026
(Từ ngày 02/3/2026 đến ngày 06/3/2026)

Độ tuổi	Tên bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Mẫu giáo	Bữa chính (10h40-11h40)	- Cơm trắng - Giò sốt cà chua - Canh tôm, rau cải sẫm	- Cơm trắng - Thịt kho nước cốt dừa - Canh xương, su hào, cà rốt	- Cơm trắng - Thịt gà, thịt lợn rim gừng - Canh xương gà, ngô, cà rốt, bí đỏ	- Cơm trắng - Trứng chim cút kho thịt - Canh tôm nấu bí xanh, cà rốt	- Cơm trắng - Thịt bò, thịt lợn hầm khoai tây, cà rốt - Canh rau dền nấu ngô (tôm)
	Bữa phụ (14h00-14h20)	- Cháo sá sùng, xương ống, cà rốt, bí đỏ	- Cháo cua (Ghẹ), xương ống, cà rốt, bí đỏ	- Phở khô, tôm, xương ống, hành lá	- Bánh mì bơ sữa - Sữa đậu nành	- Cháo chim cút, cà rốt, xương ống, bí đỏ
Nhà trẻ	Bữa chính (10h20-11h10)	- Cơm trắng - Giò sốt cà chua - Canh tôm, rau cải sẫm	- Cơm trắng - Thịt kho nước cốt dừa - Canh xương, su hào, cà rốt	- Cơm trắng - Thịt gà, thịt lợn rim gừng - Canh xương gà, ngô, cà rốt, bí đỏ	- Cơm trắng - Trứng chim cút kho thịt - Canh tôm nấu bí xanh, cà rốt	- Cơm trắng - Thịt bò, thịt lợn hầm khoai tây, cà rốt - Canh rau dền nấu ngô (tôm)
	Bữa phụ (13h40-14h00)	- Dưa hấu	- Bưởi	- Dưa hấu	- Sữa đậu nành	- Bưởi
	Bữa chính (14h50-15h40)	- Cháo sá sùng, xương ống, cà rốt, bí đỏ	- Cháo cua (ghẹ), xương ống, cà rốt, bí đỏ	- Phở khô, tôm, xương ống, hành lá	- Bánh mì bơ sữa	- Cháo chim cút, cà rốt, xương ống, bí đỏ

HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Thị Phương Thùy

