

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 3/2026
(Từ ngày 16/3/2026 đến ngày 20/3/2026)

Độ tuổi	Tên bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Mẫu giáo	Bữa chính (10h20-11h30)	- Cơm trắng - Giò sốt cà chua - Canh xương, củ cải, cà rốt	- Cơm trắng - Thịt lợn, tôm rang - Canh rau cúc nấu ngó (thịt nạc)	- Cơm trắng - Thịt gà, thịt lợn rim gừng - Canh xương gà, ngô, cà rốt, bí đỏ	- Cơm trắng - Trứng chim cút kho thịt - Canh tôm nấu bí xanh, cà rốt	- Cơm trắng - Thịt bò, thịt lợn xào su su, cà rốt - Canh ngó nấu rau cải sâm
	Bữa phụ (14h15-14h50)	- Cháo sá sùng, xương ống, cà rốt.	- Phở khô, tôm, xương ống, cà chua	- Cháo tim, xương ống, cà rốt, bí đỏ	- Bánh mì bơ sữa	- Cháo tôm, xương ống, cà rốt, bí đỏ.
Nhà trẻ	Bữa chính (10h00-10h50)	- Cơm trắng - Giò sốt cà chua - Canh xương, củ cải, cà rốt	- Cơm trắng - Thịt lợn, tôm rang - Canh rau nấu cúc nấu ngó (thịt nạc)	- Cơm trắng - Thịt gà, thịt lợn rim gừng - Canh xương gà, ngô, cà rốt, bí đỏ	- Cơm trắng - Trứng chim cút kho thịt - Canh tôm nấu bầu	- Cơm trắng - Thịt bò, thịt lợn xào su su, cà rốt - Canh ngó nấu rau cải sâm
	Bữa phụ (13h40-14h00)	Dưa hấu (quýt)	Cam (chuối)	Dưa hấu (quýt)	Bưởi (Cam)	Chuối (dưa hấu)
	Bữa chính (14h30-15h00)	- Cháo sá sùng, xương ống, cà rốt.	- Phở khô, tôm, xương ống, cà chua	- Cháo tim, xương ống, cà rốt, bí đỏ	- Bánh mì bơ sữa	- Cháo tôm, xương ống, cà rốt, bí đỏ
Mẫu giáo và Nhà trẻ	Bữa sữa học đường (15h10-15h30)	Sữa Dutch Lady- Sữa tươi tiệt trùng có đường	Sữa Dutch Lady- Sữa tươi tiệt trùng có đường	Sữa Dutch Lady- Sữa tươi tiệt trùng có đường	Sữa Dutch Lady- Sữa tươi tiệt trùng có đường	Sữa Dutch Lady- Sữa tươi tiệt trùng có đường

HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Thị Phương Thùy

