

**THỰC ĐƠN TUẦN 01 THÁNG 4/2026**  
**(Từ ngày 30/3/2026 đến ngày 03/4/2026)**

<b>Độ tuổi</b>	<b>Tên bữa ăn</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>
Mẫu giáo	Bữa chính (10h20-11h30)	- Cơm trắng - Giò sốt cà chua - Canh xương, khoai tây, cà rốt	- Cơm trắng - Thịt lợn kho nước cốt dứa - Canh cua đá (tôm) nấu rau mồng tơi	- Cơm trắng - Thịt gà, thịt lợn rim gừng - Canh xương gà, ngô, cà rốt, bí đỏ	- Cơm trắng - Trứng chim cút kho thịt - Canh tôm nấu bí xanh, cà rốt	- Cơm trắng - Thịt bò, thịt lợn xào súp lơ, cà rốt - Canh rau củc nấu ngô
	Bữa phụ (14h15-14h50)	- Cháo sá sùng, xương ống, cà rốt, bí đỏ	- Phở khô, tôm, xương ống, cà chua	- Cháo cua (ghe), xương ống, cà rốt, bí đỏ	- Bánh mì bơ sữa	- Cháo chim cút, xương ống, cà rốt, bí đỏ.
Nhà trẻ	Bữa chính (10h00-10h50)	- Cơm trắng - Giò sốt cà chua - Canh xương, khoai tây, cà rốt	- Cơm trắng - Thịt lợn kho nước cốt dứa - Canh cua đá (tôm) nấu rau mồng tơi	- Cơm trắng - Thịt gà, thịt lợn rim gừng - Canh xương gà, ngô, cà rốt, bí đỏ	- Cơm trắng - Trứng chim cút kho thịt - Canh tôm nấu bí xanh, cà rốt	- Cơm trắng - Thịt bò, thịt lợn xào súp lơ, cà rốt - Canh rau củc nấu ngô
	Bữa phụ (13h40-14h00)	Dưa hấu (quýt)	Cam (chuối)	Dưa hấu (quýt)	Bưởi (Cam)	Chuối (dưa hấu)
	Bữa chính (14h30-15h00)	- Cháo sá sùng, xương ống, cà rốt, bí đỏ	- Phở khô, tôm, xương ống, cà chua	- Cháo cua (ghe), xương ống, cà rốt, bí đỏ	- Bánh mì bơ sữa	- Cháo chim cút, xương ống, cà rốt, bí đỏ
Mẫu giáo và Nhà trẻ	Bữa sữa học đường (15h10-15h30)	Sữa Dutch Lady- Sữa tươi tiệt trùng có đường	Sữa Dutch Lady- Sữa tươi tiệt trùng có đường	Sữa Dutch Lady- Sữa tươi tiệt trùng có đường	Sữa Dutch Lady- Sữa tươi tiệt trùng có đường	Sữa Dutch Lady- Sữa tươi tiệt trùng có đường

**HIỆU TRƯỞNG**

**Hoàng Thị Phương Thùy**

